

Tips de NaBolom.ch Suiza para defender la Tierra

PIENSA VERDE: “Los bosques y la biodiversidad son demasiado preciosos para perderlos”.

- **Empieza a reciclar:** Es una manera bastante ecológica, reutilizando materiales como telas, papel, cartón, plástico, aluminio, entre otros.
- **Separa tus desechos por material:** orgánico, inorgánico es un comienzo, luego seguir con plásticos, vidrio, papel, baterías y cables, telas, ultradomésticos y de ahí todo lo que te dicte el sentido común.
- **Evita el cigarrillo:** Un agente altamente contaminante para la Tierra, debido a la cantidad de monóxido de carbono y cianuro que se libera a la atmósfera; incluye los cigarrillos electrónicos.
- **Reduce el consumo de carnes rojas:** está comprobado que el ganado vacuno es altamente contaminante del aire por sus descargas de gases especialmente metano.
- **Evitar encender hogueras y fogatas:** Una práctica habitual entre las personas, pero que causa un terrible daño al medio ambiente.
- **Si trabajas el campo, no quemes para cultivar:** la practica de roce o quema daña la capa de la tierra.
- **Siembra plantas o árboles:** Lo puedes hacer en cualquier espacio de tu hogar o jardín y así estarás contribuyendo al equilibrio del planeta sino te proporcionará un sentimiento de bienestar y gozo.
- **Conecta la electricidad cuando realmente la estás utilizando:** prender y apagar los focos ayuda.
- **Compra racionalmente:** una lista de lo que necesitas ayuda a comprar lo que realmente necesitas, además resulta divertido hacerlo en orden de la estantería del mercado o supermercado y práctico en tiempo de compras.
- **Añade tus tips y completa la lista**

Diversas fuentes consultadas
kndl©nabolom.ch2021