

CALENDARIO ECOLOGISTA NA BOLOM.CH

AGOSTO 2022

4 Día Latinoamericano de las Frutas

9 Día Internacional de las Poblaciones Indígenas

29 Día Mundial contra los Ensayos Nucleares

Breviario informativo

Na Bolom.ch resalta el **4 de agosto es el día de las frutas en América Latina** que se promueve desde 2004; el **1º de julio es el Día Internacional de las Frutas**, desde 2007. La curiosidad lleva a encontrar en el calendario que también hay otra fecha para recordar y es muy reciente pues data de 2021, la del **17 de octubre Día Mundial de las Frutas y Legumbres**, para promover estos productos sanos y ajenos a preservativos y componentes químicos extraños a sus contenidos alimenticios y medicinales propios.

Las frutas tienen a una que el mundo entero la conoce como el Rey de las Frutas: el durián. Originaria de Indonesia y popular en el Sudeste de Asia, cada día cobra adeptos fuera de Brunéi, Malasia, Filipinas y Vietnam, donde es consumida a diario por sus propiedades nutricionales aunque para los extranjeros, la enorme fruta les puede parecer repulsiva, no por su sabor sino por su olor, pungente al grado de ser apestoso... y sin embargo, se le considera una verdadera delicia.

Efectivamente este fruto es enorme y parece un enorme erizo de mar por su piel puntiaguda y dura, por lo que cortarla requiere ser diestro y usar guantes, y cubre nariz, dirían los desconocidos; su interior nos ofrece una pulpa cremosa amarilla de un sabor que a las papillas le parece entre mango, guanábana y manzana; sus cualidades son múltiples: inyecta energía por su alto contenido en carbohidratos, ácido fólico, manganeso y aumenta la libido y reduce el colesterol. Además es rica en potasio, organosulfurados, fibra, vitamina C, B, E, en potasio, calcio, triptófano que produce serotonina y melatonina... ahí le dejamos, a quien nos lee, la tarea de saber para qué sirve cada una de estas sustancias pero lo cierto es que si no fuera por el olor, sería la fruta más exquisita del mundo. Son de esos frutos tropicales asiáticos que aún no son populares en Latinoamérica, pero no tardará en llegar a estar disponible.

Y de las frutas podemos también resaltar que su procedencia mayoritaria viene de territorios indígenas. Desde 1994 el **Día Internacional de las Poblaciones Indígenas es el 9 de agosto** y cabe hacer notar que las frutas son cada vez menos consumidas entre sus habitantes que, a base de campañas comerciales

invasivas, han ido cambiando su rutina de consumo de productos naturales y locales por los derivados de las frutas en bebidas con bajos porcentajes de la verdadera fruta... y a los refrescos embotellados les llaman limonadas, jugos de mangos, fresadas y mucho más cuando de esas frutas, las botellas o envases metálicos que nos venden incluso en los propios pueblos indígenas donde la fruta está al alcance de la mano, contienen apenas un suspiro de saborizante.

Los pueblos indígenas, fuertes en más de 370 millones con mayor número de mujeres, y presentes en 90 de los 193 países del mundo, de hecho, originarios y propietarios de territorios ricos en recursos naturales, han estado siendo descartados de sus propios territorios y sus recursos, sobre todo los de la biodiversidad, explotados para fines comerciales. Año tras año la pobreza golpea dura a los indígenas y aumentan los asesinatos de defensores de la tierra.

Gran defensora de indígenas y de sus recursos naturales fue Gertrude -Trudi- Duby Blom, enfrentándose a los poderes fácticos para demandar respeto a quienes han sido los verdaderos dueños de la riqueza de México y del mundo sin dejarse amedrentar ni de políticos ni de madereros. Pionera en la protección de selvas y bosques por lo que el distintivo que a sus 90 años le diera la ONU de ser la “Primera mujer ecologista de las Américas” lo tuvo más que merecido.

Nuestros países, que salen de una guerra para entrar a otra, no dejan de jugar con las amenazas de guerras nucleares... un hecho que ha sido combatido desde que las pruebas nucleares han mostrado lo letales que son. Trudi Duby siempre mantuvo que aparte de las bombas nucleares hay otras situaciones tan terribles para la humanidad como son la destrucción del medio ambiente. No hay quien no pueda estar de acuerdo con su acierto de que la destrucción del medio ambiente “tendrá un impacto mayor que el de una bomba atómica”.

Lo triste es que las amenazas destructivas que lanzan países en guerra y la destrucción cotidiana de la ecología mundial van a la par muy a pesar de que desde 1996 cuando la ONU adoptó el Tratado de la Prohibición Completa de los Ensayos Nucleares, que apenas el 22 enero del año pasado, 2021, pudo finalmente entrar en vigor; la carrera contra el desarme nuclear tuvo a México de gran promotor, con el antecedente del Tratado de Tlatelolco que fuera negociado internacionalmente por el diplomático Alfonso García Robles, en la Conferencia del Desarme, en la ONU, y logrado en 1967.

Varias fuentes consultadas.

kyra@nb.ch2022