

CALENDARIO ECOLOGISTA NA BOLOM.CH

AGOSTO 2025

1, 4 y 15: Día Internacional de las Frutas y Verduras

9: Día Internacional de las Poblaciones Indígenas

13: Día Nacional de las Organizaciones Ecologistas y Ambientales

24: Día Internacional de los Parques Nacionales

29: Día Mundial contra los Ensayos Nucleares

Efemérides

Entre el 1º el 4 y el 15 de agosto celebramos a las frutas, ya sea comprendiendo también a las verduras, y también a nivel internacional y latinoamericano.

Fueron impulsados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO) con el objetivo de incluir a las frutas y verduras para la buena nutrición humana.

El acceso a las frutas y verduras en la actualidad ya no conoce temporadas ni fronteras por lo que amerita cumplir los deseos o las ganas de deleitarse con una fruta tropical o una verdura europea no importando su procedencia, aunque algunos consumidores pudieran notar que el gusto no es precisamente el esperado o conocido por los nativos de países tropicales o de continentes lejanos.

En lo general, las frutas y legumbres aportan a nuestros organismos muchas propiedades esenciales: hidratación inmediata, correcto funcionamiento del aparato digestivo, drenaje de líquidos, fibras vegetales, no engordan, proporcionan vitaminas, antioxidantes naturales y también mucha alegría por vivir.

Sin embargo no hemos podido evitar ni detener la comercialización de todo tipo de productos alimenticios y de bebidas que nos indican contener frutas y verduras que en realidad apenas tienen una baja proporción de los ingredientes naturales; otro ejemplo viene de campañas comerciales para adquirir, por ejemplo, sueros de sabores... es como darnos "rata por liebre".

Desde 1994 la ONU instituyó el 9 de agosto como Día Internacional de las Poblaciones Indígenas. Informaciones actualizadas por la ONU nos indican que existen más de 5,000 pueblos indígenas en unos 90 países, representando aproximadamente el 6.2% de la población mundial o sea unos 476 millones de personas, que hablan más de 7,000 idiomas. Estos datos hablan por sí solos de la riqueza cultural que poseen.

Lo cierto es que cada vez y con más fuerza los pueblos originarios se enfrentan a quienes usurpan sus territorios, a quienes se apropian de sus saberes ancestrales y a quienes tratan de imponerles costumbres ajenas a su propia identidad.

Gran defensora de indígenas y de sus recursos naturales fue Gertrude -Trudi- Duby Blom, no solamente en el estado de Chiapas y en México sino de muchos otros países, por lo que su labor pionera fue reconocida por la ONU como “Primera mujer ecologista de las Américas” en 1992.

Ligado al día de los pueblos indígenas tenemos que el 13 es el Día de las Organizaciones Ecologistas y Ambientales, precisamente porque la violencia que se ejerce sobre los pueblos indígenas ha propiciado su defensa, ya por organizaciones ecologistas o por personas que defienden lo que es suyo y se encuentra en la madre naturaleza.

También las fechas anteriores van relacionadas con el Día Internacional de los Parques Nacionales, que es el 24 de agosto, porque por ellos también debemos actuar no solamente para su preservación sino para que muchos más sean creados porque, así lo consideramos en Na Bolom.ch, los parques nacionales son museos de la naturaleza.

Y no basta repetirlo sin cansarse, sobre todo testimoniando el incremento de guerras y de usos bélicos de nuestro mundo actual en muchas de sus regiones, que el 29 es el Día Mundial en contra de los Ensayos Nucleares. Muchos países, que van de guerra en guerra, continúan con amenazas de guerras nucleares, con genocidios y bombardeos destructores de territorios enteros... por lo que tendremos que repetir una y otra vez la verdad de las palabras de Trudi Duby: “la destrucción del medio ambiente tendrá un impacto mayor que el de una bomba atómica”.

***Varias fuentes consultadas
kndl@nb.ch***