

CALENDARIO ECOLOGISTA NABOLOMISTA
SEPTIEMBRE 2026

VIVAMOS SEPTIEMBRE ACTUANDO POR LA PAZ MUNDIAL

- 7- Aire Limpio y el Cielo Azul
- 16- Protección de la Capa de Ozono
- 21 – **Día de la Paz** - Contra Monocultivos de Árboles - Limpieza de Playas
- 22 - Sin Coches
- 27 - Por la Conciencia Ambiental - Turismo
- 29 - Contra el Desperdicio de Alimentos - Mares

Efemérides

¿Quién no quiere respirar aire limpio y viendo el cielo azul?

El próximo lunes 7 está dedicado a propiciar el aire limpio porque nos lleva a admirar el cielo azul y por ello es ahora incluido en el Calendario Ecologista. Sin proponérselo, cada persona queriéndolo o no, propiciamos la contaminación de nuestro ambiente y ante ello tenemos la responsabilidad de conservar la limpieza del aire y para ello hay dos formas: en la casa y en la ciudad.

En la casa con hábitos cotidianos: airear los espacios domésticos especialmente la cocina y los dormitorios abriendo las ventanas para ventilarlos, sacar el polvo sobre todo con trapos húmedos, evitar el humo y controlar que los conductos de aire estén libres de polvo y humedad, colocar plantas verdes al interior.

En la calle o ciudad, sobre todo usar medios de transporte respetuosos del medio ambiente, pueden ser automóviles de combustión eléctrica, usar lo menos que puedas tu carro, compartir el auto entre varias personas, usar bicicleta para tramos cortos y caminar.

Ciertamente hay días nublados por lo que el cielo no se ve azul pero siempre lo está debajo de la lluvia o de la nieve.

¿Por qué es importante proteger la capa de ozono?

A la capa de ozono sobre la tierra le debemos nuestro hábitat porque es un escudo poderoso que absorbe hasta el 99 por ciento de los rayos solares; de no existir nuestra humanidad perecería al recibir las radiaciones ultravioletas del sol, las cuales provocan cáncer de piel, cataratas en ojos y daña el sistema inmunitario humano.

La capa de ozono protege a los animales y a microorganismos, ayuda a las plantas que también contribuyen a nuestra sobrevivencia y, muy importante: es el equilibrio en la vida marina y los océanos.

El miércoles 16 ayudemos a proteger a la capa de ozono que nos protege.

¿Está la paz al alcance de nuestro mundo?

A 45 años este 21 de septiembre en que la ONU estableció el Día Internacional de la Paz sigue distante, tal parece inalcanzable, el anhelado momento mundial de vivir sin guerras entre países y continentes, sin muertes provocadas por conflictos armados nacionales o internacionales, sin violencias y sin paz. Y apenas cinco años atrás, en 2001, otra sabia postura fue aceptada en la misma fecha, el Día de Alto al Fuego, o sea 24 horas de alto al fuego en todas las situaciones armadas. ¿Sabes cuántas guerras hay ahora mismo? Entre 40 y 60. ¿Cuántos conflictos armados? Entre 110 y 130. (datos de la Cruz Roja). Es la cantidad más alta desde la Segunda

Guerra Mundial. Y por todas las regiones. Ucrania y Rusia; Sudán; Región del Sahel; Israel, Palestina con la crisis humanitaria en la Franja de Gaza; Líbano; Irán, Israel y Estados Unidos; Yemen; Myanmar.

Reflexionemos sobre la paz:

“Entre los individuos como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz” Benito Juárez

“No hay camino para la paz, la paz es el camino” Mahatma Gandhi

“No basta con hablar de paz; uno debe creer en ella. Y no basta con creer en ella; hay que trabajar por ella” Eleanor Roosevelt

“Nunca debería ocurrir que esta tierra hermosa experimente la opresión de una persona por otra” Nelson Mandela

“Cuando los ricos se hacen la guerra, son los pobres los que mueren” Jean-Paul Sartre.

¿Por qué son dañinos los monocultivos?

Un monocultivo se define como un sembradío agrícola o forestal, para cultivar una sola especie vegetal en una gran extensión de terreno; los populares son el pino y el eucalipto pero no contribuyen a un aire sano como los de plantas nativas y erosionan terriblemente al suelo. Los más populares son monocultivos de soja, maíz, trigo, caña de azúcar y algodón, Además, es mecanizado lo que equivale a dejar fuera la mano de obra humana.

Por todo ello, las Naciones Unidas propició que el día 21 de septiembre, este año es lunes, se concientice sobre el daño que los monocultivos causan a la tierra y al ser humano.

¿Limpieza de playas... y si no tiene una cerca?

¡que no le importe! Cámbiesela por una limpieza del aire en su casa u oficina, por deshierbar su jardín, por limpiar su bodega atiborrada de desechables, por jugar con sus hijos imaginándose que están viendo al mar... tanto que pueden hacer.

Pero si tienen playa a la mano, salgan, recojan basura, pongan botes para basura y letreros de “No tirar basura” ...

Recuerden: es el lunes 21.

¿De verdad es indispensable su carro? ¿Dese el lujo de no usarlo cuando menos un día!

El martes 22 es ¡Día sin Carro! Sí. Aprovechelo, dense un descanso del volante, del estrés, de los claxonazos, de los gritos, del aire contaminado y de contaminar con su auto. Dele un título alegre: Día peatonal, día ciclista, día de pasear por un jardín, por un bosque, por un parque o invernadero. ¡Se lo merece!

¿Cuida usted el ambiente que disfruta cuando anda de turista?

La conciencia ambiental y el turismo se encuentran en el domingo 27, por ello la pregunta es válida dado que *turisteando* provoca reacciones en la persona, de las que este Calendario Ecologista resalta dos, medio contradictorias sí, pero ciertas. La primera es que cuando se va de turista a un país desarrollado donde es sancionado el tirar basura, el meter ruido, el dañar los espacios verdes públicos o cualquier otra actitud en contra del medioambiente, pues se comporta tal y cual, y de seguro hasta disfruta el comportarse así, pero cuando no anda de turista, cuando regresa a su lugar de origen nomás se le queda el recuerdo de lo bonito que eran los lugares que visitó y que disfrutó... ¿no podría seguir haciéndolo en su propio ambiente?

¿Seamos honestos, desperdiciamos alimentos?

Puede que sí; puede que no. Pero de que no tendríamos que desperdiciar alimentos, sí que se puede. Es cuestión monetaria y también de abasto y uso racional de los alimentos. El desperdicio de lo que se compra es dinero tirado al bote de basura también. Y qué tal si hacemos

cuentas: a cada alimento que se desperdicia y se tira le ponemos el precio y hacemos una lista. Al final de la semana hacemos la cuenta. Y ya verá el ahorro si se programa el abasto con el consumo real del alimento. Haga la prueba a partir del martes 29, asignado al día Contra el Desperdicio de Alimentos.

¿Los creemos pacíficos?

Sí, a muchísimas personas les encanta el mar y los océanos... pero la ONU, que destacó la fecha del 29 de septiembre para concientizar sobre la vida marina, advirtió ahora que la vida de estos espacios colosales en el mundo está en crisis severa. El calentamiento de los océanos determina el fin de especies marinas; sobre todo los países industrializados están usando a los mares como sus botes de basura a donde va a parar más de 52 millones de toneladas de plástico que afecta gravemente a unas 4 mil especies marinas. Nuestros siete mares del mundo: Mediterráneo, Adriático, Negro, Caspio, Rojo, Árabe y el Pérsico (resguardados por el Rey Poseidón o Neptuno), así como los océanos Pacífico y Atlántico, que tienen un colosal fondo en su gran parte, desconocido, pueden parecer idílicos en nuestro tiempo, pero pueden revirar en monstruos imparables. Por ello debemos ser conscientes de evitar acciones que provoquen más calentamiento.

Para cerrar con broche desgastado:

“Efectivamente, la capa de ozono se estabiliza, pero sigue deteriorándose; los monocultivos aumentan; las playas otrora impolutas son sueños pasados; los vehículos eléctricos que no contaminan son inaccesibles para muchos conductores; los mares... ah, los mares... los siete que tenemos en nuestro mundo siguen siendo objeto de contaminación... Y, preguntémonos: la conciencia ambiental ¿es realizable? Pues si bien hay muchas personas y muchas instituciones dedicadas a concientizar sobre la importancia del medio ambiente para la sobrevivencia humana, como que seguimos estancados en el logro y, peor aún, se alarga la distancia para la paz mundial puesto que todas estas fechas señaladas son metas que no logramos conquistar.” Cita tomada del *Calendario Ecologista*.

Diversas fuentes consultadas
kndl@nabolom.ch2026